



| **Bildung digital** | **online-Seminare 2021** |



gdp-bildung.de

Mit dem digitalen Bildungsangebot der GdP können alle Mitglieder flexibel von zuhause, unterwegs oder von der Arbeit mit Ihrem Computer, Tablet oder Smartphone Veranstaltungen besuchen, Ihr Wissen vertiefen und sich mit Referentinnen und Referenten und anderen Engagierten zu aktuellen Themen austauschen. Das Angebot reicht von einem „Rhetorik-workshop“, über „Vorbereitung auf den Ruhestand“ bis hin zu „Erfolgreiche Kommunikation in sozialen Netzwerken“.

Wie melde ich mich für ein online-Seminar an?

Die Anmeldung zu den online-Seminaren erfolgt per E-Mail über bildung@gdp-nrw.de oder über die Bildungsseite der Homepage des Landesbezirks. Danach verschicken wir alle nötigen Informationen wie den Link zum virtuellen Seminarraum und die genauen technischen Voraussetzungen zur Teilnahme.

Was benötige ich für die Teilnahme?

Um an einem online-Seminar teilzunehmen ist lediglich zeitgemäße Hardware, ein aktueller Internetbrowser und eine stabile Internetverbindung nötig. Für einzelne online-Seminare sind zur aktiven Teilnahme zudem eine Webcam und ein Headset o.ä. von Vorteil.

Rhetorik-Workshop

Referentin: **Marina Spillner**

18.02.2021

10.00 bis 15.00 Uhr

Angesprochen werden mit diesem Seminar Kolleginnen und Kollegen, die sich mit den Grundlagen der Kommunikation auseinandersetzen wollen. Es geht um das Feedback und um Zuhörstrategien, um das Statement - strukturierte Diskussionsbeiträge für alle gewerkschaftlichen Gelegenheiten.

Weitere inhaltliche Schwerpunkte und Übungen sind: Sprechen Frauen anders als Männer, Türöffner für ein gutes Gespräch, Gesprächsplan und Gesprächssimulation, Umgang mit verbalen Angriffen.

Vorbereitung auf den Ruhestand

Referenten: **Klaus Büscher, Jochen Ender und Ralf Dünzer**

22.02.2021 Pflege

23.02.2021 Verfügung

24.02.2021 Beihilfe

**25.02.2021 Pension
und Rente**

jeweils 18.00 bis ca. 19.00 Uhr

Ein neuer Lebensabschnitt bedeutet häufig etwas Neues, Erwartungsvolles, Unbekanntes. Auch hierauf kann man sich systematisch vorbereiten. Genau dieser Aufgabe stellt sich das mehrteilige online-Seminar. Fragen der materiellen Versorgung, der Gesundheit im Alter sowie Patienten- und Betreuungsverfügungen werden schwerpunktmäßig an vier Terminen geklärt und besprochen. Angesprochen sind KollegInnen die in 1 bis 2 Jahren in den Ruhestand gehen.

Erfolgreiche Kommunikation in sozialen Netzwerken

Referent: **Niko Lederle**

10.03.2021 Einführungsseminar

12.03.2021 Aufbauseminar

jeweils 16.00 bis 17.30 Uhr

Anwendungsschulung Social Media

Fokus: Facebook & Instagram

Unsere Social Media Anwendungsschulung richtet sich an alle die ihre Kommunikation ausbauen und verbessern wollen. Wir lernen welche Netzwerke für unsere Kommunikation sinnvoll sind, welche Inhalte wir kommunizieren und wie diese interessant gestaltet werden um Aufmerksamkeit zu erzeugen. Die zweigeteilte Schulung baut aufeinander auf, wobei der erste Termin sich an alle Interessierten richtet und sich mit den Grundlagen heutiger Social Media-Kommunikation befasst.

Der Folgetermin ist für alle diejenigen ein "muss", die motiviert sind, in naher Zukunft eine kontinuierliche und erfolgreiche Social Media-Kommunikation aufbauen wollen.

Wer erfolgreich in Sozialen Netzwerken kommunizieren möchte, muss dies mit einer gewissen Regelmäßigkeit machen und etwas Zeit und Motivation mitbringen. Dennoch schauen wir in der Schulung auch, wie wir Content-erstellung und Community-Pflege effizient umsetzen, um unsere Zeitressourcen sinnvoll einzusetzen. Alle Teilnehmenden sollten idealerweise bereits über mindestens ein Social Media-Konto verfügen, ganz egal, ob privat, ehrenamtlich, oder im Beruf. Im Rahmen der online-Schulung werden leider keine Live-Übungen möglich sein. Wir empfehlen den Teilnehmenden das Erlernte aus dem ersten Termin in Eigenverantwortung vor dem zweiten Termin auszutesten und zu üben, sodass wir im zweiten Termin auf praktische Fragen eingehen und mögliche Probleme, oder Schwierigkeiten auflösen können.

Die extreme Rechte im Aufschwung?

Referent: **Peter Römer**

15.04.2021

17.00 bis 18.30 Uhr

Die Bedrohungslage für die freiheitlich-demokratische Grundordnung und für Betroffene rechter Gewalt stellt sich in den letzten Jahren mit zunehmender Vehemenz. Bei Demonstrationen haben wir es mit scheinbar neuen Mischformen von organisierten Rechten, extrem rechten Hooligans, Reichsbürgern und Verschwörungstheoretikern zu tun. Das Seminar ordnet aktuelle Entwicklungen ein und versucht die vermeintliche Unübersichtlichkeit zu entwirren.

Gesund bleiben im Polizeiberuf

Referent: **Steven Töteberg**

02.06.2021

17.00 bis 18.30 Uhr

Gesund bleiben im Polizeiberuf – Achtsamkeit bringt Stärke

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen im Rahmen des online-Seminars die Möglichkeit, ihren persönlichen Umgang mit Stress zu erkennen und zu verändern, und robuste Techniken für alltagstaugliche Bewältigungsstrategien zu erlernen.

Infostandtraining - Mitgliedergewinnung

Referent: **Matthias Sprekelmeyer**

15.06.2021 Teil A

22.06.2021 Teil B

jeweils von 19.00 bis 21.30 Uhr

Warum der Workshop?

Der Infostand ist die Urmutter des Direktmarketings! Doch so klar uns die Situation am Stand erscheint, so unscharf werden die Details. Wie grenze ich mich eigentlich von der Konkurrenz ab? Wie wirke ich dynamisch-leidenschaftlich aber in jedem Fall authentisch? Warum gibt es Gespräche, die sich scheinbar wiederholen?

Was bietet der Workshop?

Der online-Workshop „Infostand“ öffnet Räume, um gemeinsam zu reflektieren wie Mitgliedergewinnung am Infostand souverän gestaltet werden kann. Er liefert Tricks und Tipps, die die Ansprache neuer Mitglieder leichter machen und schärft die Abgrenzung der GdP zu den Mitbewerberinnen. Das Ziel des Workshops ist ein Selbstbewusstsein und eine Souveränität für die fokussierte und authentische Mitgliederwerbung am Infostand.



Der GdP-Landesbezirk NRW ist Mitglied des DGB-Bildungswerks NRW e.V..

Das DGB-Bildungswerk NRW ist anerkannter Träger der politischen Bildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

An den Seminaren können neben den angegebenen Zielgruppen auch politisch Interessierte teilnehmen.

Interesse an einem online-Kurs?

Zusätzlich zu unseren online-Seminaren bieten wir auch online-Kurse (Videos) an.

Auf der gdp-nrw Seite unter Bildung digital den gewünschten online-Kurs anklicken, mit dem Mitglieder login anmelden und das Video abrufen.

Gewerkschaft der Polizei
Landesbezirk Nordrhein-Westfalen

Abteilung Bildung

Gudastraße 5-7, 40625 Düsseldorf
Hotline: 02 11 29 10 110
www.gdp-nrw.de

Stand 1/2021
Änderungen vorbehalten

-  facebook.com/gdprnw
-  [@gdp_nrw](https://twitter.com/gdp_nrw)
-  [Gewerkschaft der Polizei](https://www.youtube.com/Gewerkschaft%20der%20Polizei)
-  [gdprnw](https://www.instagram.com/gdprnw)



**Gewerkschaft
der Polizei NRW**